

Formation

HBX PRISE EN CHARGE CLIENT (avancée)

Objectifs de la formation

Découvrir les clés d'enseignement et techniques avancées d'entraînement en personal training

Pour qui ?

Instructeurs fitness, enseignants d'éducation physique et sportive, Personal trainer, coach ou entraîneur sportif, éducateur sportif.

Pré-requis ?

Instructeurs fitness, enseignants d'éducation physique et sportive, Personal trainer, coach ou entraîneur sportif, éducateur sportif.

Durée : 2 jours

Total en heures : 14h

Support Pédagogique :

Pour chaque stagiaire il est remis 1 manuel d'utilisation.

Suivi du stage

Assistance par email auprès du training manager David HURST : david@planet-fitness.fr

La formation Prise en charge client module 2 permet d'accéder au troisième niveau de qualification de personal Trainer HBX. Ce statut permet de faire passer ses compétences de coach à un niveau supérieur.

Déroulé de la formation :

JOUR 1 : 7 heures

- 09h00 Intro explication du module
- 09h30 Travail sur carte de programmation
- 10h00 Préparation aux épreuves
- 10h30 Epreuves Etat du moment / Objectif / Etirements
- 11h10 Préparation séquence de coaching
- 11h25 Passage en situation : coaching d'exercices obligatoires 1
- 12h15 Plans d'actions
- 12h30 Validation marketing : qualité de votre CV en ligne
- 13h00 Pause déjeuner**
- 14h00 Passage en situation : Facteurs de risque 1
- 15h15 Passage en situation : coaching d'exercices obligatoires 2
- 16h15 Passage en situation : Facteurs de risque 2
- 16h45 Synthèse du plan d'action individuel
- 17h00 Fin de journée

JOUR 2 : 7 heures

- 09h00 RECAP JOUR 1, validation d'acquis
- 09h15 Techniques avancées en nutrition
- 11h00 Techniques avancées en prise de masse et minceur
- 12h30 Techniques avancées en Business et juridique
- 13h00 Pause déjeuner**
- 14h00 Techniques avancées en communication : quel entraînement pour quel profil ?
- 15h45 Partage des cas d'école : les meilleures pratiques en business
- 16h15 Partage des cas d'école : les meilleurs résultats obtenus par vos clients
- 16h45 Contrôle des acquis (QCM)
- 17h00 Remise des certificat- Fin de journée

INSCRIPTION

Tél. : +33(0)4 42 91 54 14
Fax : +33(0)4 42 91 02 81
E-mail : formation@planet-fitness.fr

DEMANDE DE PRISE EN CHARGE :

- Devis & plans de formation -
Tél : +33(0)4 13 91 02 07
E-mail : pac@planet-fitness.fr